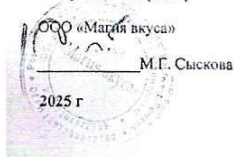




Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

[Signature]



Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«15» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	26,90
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	63,96
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	15,31
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	10,89
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«16» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	30,75
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	69,06
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	15,39
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матя вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Паш



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день

«17» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	37,48
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	36,18
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,22
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед* _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
14 день

«18» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей,	250	5,01	10,36	15,21	196,02	39,31
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	82,77
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,92
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой _____

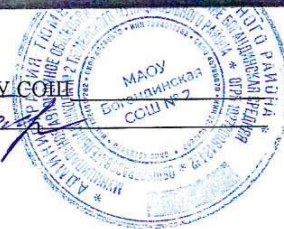
Мед. Работник ММ





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день

«19» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	26,20
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	66,16
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	16,85
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	11,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

